

Sesión de refrescamiento protocolos COVID-19 en EIB



Criterios clínicos de casos sospechosos:

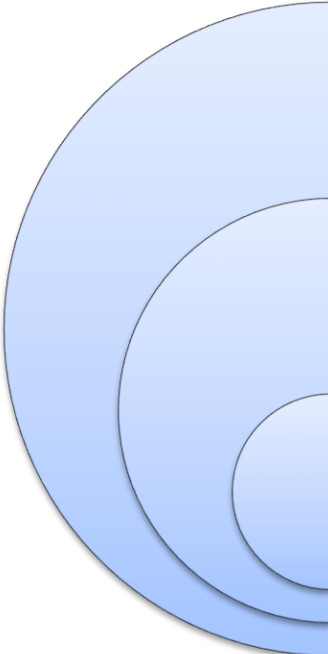
Al menos <u>dos</u> de los siguientes		
Fiebre (medida o sensación febril)	Escalofríos	Mialgia
Dolor de cabeza	Dolor de garganta	Náuseas/vómitos
Fatiga	Congestión nasal	Debilidad general
Estado mental alterado	Diarrea/dolor abdominal	

ó

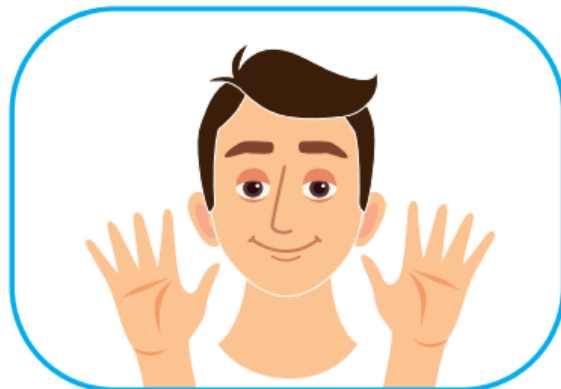
<u>Uno</u> de los siguientes		
Tos de reciente aparición	Falta de aire	Dificultad respiratoria
Anosmia* de reciente aparición	Disgeusia* de reciente aparición	

*Se recuerda que en el caso de personas contagiadas con la variante Omicron estos síntomas son menos frecuentes

Criterios epidemiológicos de casos sospechosos:



Residir o trabajar en un área con alto riesgo de transmisión del virus.
Un historial de viaje fuera del país en los 14 días previos al inicio de los síntomas.
Haber visitado un servicio de salud público o privado.



OTRAS FORMAS DE SALUDAR



NO SALUDE DE MANO, BESO O ABRAZO

Es responsabilidad de cada funcionario y estudiantes:

- **Portar sus materiales de limpieza y desinfección.**
- **Mantener higienizados sus artículos de trabajo y personales, al inicio de la jornada y al finalizarla.**
- **Manejar especial cuidado en el uso de micrófonos, teclados, mouse, equipos según cada caso, así mismo celulares, tabletas, lapiceros, billeteras y cuadernos entre otros.**



Todo personal docente y estudiantes de la EIB al llegar a un aula de clases deberá cumplir con las siguientes normas:

- a) Antes del ingreso a las aulas los docentes medirán temperatura y aplicaran alcohol en las manos de los estudiantes.
- b) Se debe mantener ventilación dentro del aula, abriendo ventanas y puertas.
- c) Se debe utilizar mascarilla de tres capas en todo momento.
- d) Se prohíbe la ingesta de alimentos en aulas y laboratorios.
- e) No se recomienda compartir artículos de trabajo: lapiceros, lápices, borradores, etc.
- f) Para un adecuado registro de asistencia y manejo de trazabilidad, el profesor pasará lista verbalmente.
- g) Se recomienda andar el cabello recogido.
- h) Se recomienda manejar las uñas cortas y sin pintar.



Presentar una declaratoria previamente si padece alguna enfermedad respiratoria (alergias, rinitis, sinusitis)

Todo personal docente y estudiantes de la EIB al llegar a un laboratorio deberá cumplir con las siguientes normas:

- a) Cumplir las normas del espacio en el que se encuentra.
- b) Al ingreso se debe lavar las manos si se cuenta con pila con suministro de agua y jabón o aplicar alcohol en las manos.
- c) Se realizará un control de temperatura y no se permitirá el ingreso de personas que superen los $37.0\text{ }^{\circ}\text{C}$. Deberá esperarse para tomarle nuevamente la temperatura por si esta baja.
- d) Se deben manejar procesos de limpieza y desinfección antes y después de terminar las labores.
- e) No utilizar relojes, pulseras y/o anillos.



Todo personal docente y estudiantes de la EIB para la ingesta de alimentos deberá cumplir con las siguientes normas:

- a) Evitar comidas comunales.
- d) Incentivar traer sus propios alimentos, utilizando empaques individuales.
- e) No compartir alimentos, utensilios u otros.
- f) No colocar sus bolsas de comida, bolsos o maletines en la mesa del comedor.
- g) Desinfectar la zona de alimentación al terminar. Con el uso de papel desechable y aspersionador con desinfectante, incluyendo entre otros, la mesa, las agarraderas de puertas, microondas y percolador de café.



En las Unidades de Transportes para Giras se debe cumplir:

- a) Unidades de transporte circulan al 100 %. No viajan personas de pie.
- d) Vehículos ventilados si las condiciones climáticas lo permiten.
- e) Lavado de manos o aplicación de alcohol para el ingreso de vehículos.
- f) Se debe portar alcohol en gel dentro del vehículo.
- g) Utilización de mascarillas 3 capas durante todo el recorrido.
- h) No está permitido la ingesta de alimentos dentro del vehículo. Deben programarse pausas de alimentación.
- i) Evitar conversar durante el recorrido.
- j) El vehículo debe desinfectarse antes y después del recorrido.
- k) NO deben presentarse personas con síntomas clínicos de COVID-19.
- l) Si se presenta un caso sospechoso de COVID-19, se debe trasladar a la persona al centro de salud más cercana y debe portar un respirador N-95 o KN-95.
- m) Si el docente no cumple lineamientos sanitarios, el conductor está facultado para hacerlos cumplir.



Espacios UCR

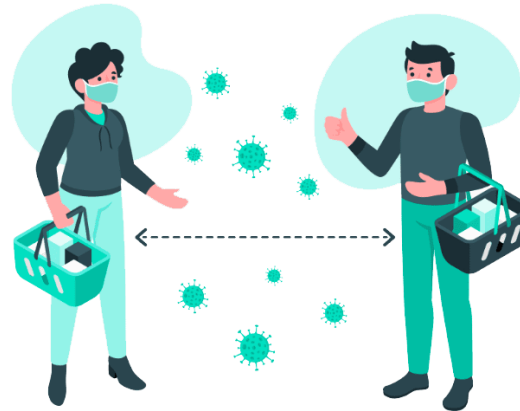
Aulas

Laboratorios

Ascensores

Buses

Sodas



NO hay Distanciamiento Social

Espacios en EIB

Recepción
Dirección

Oficinas

Laboratorios de
cómputo,
Laboratorios de
docencia y taller

Asociación de
Estudiantes

Al usar mascarilla reutilizable, quirúrgica, N95 o similar se debe tomar en cuenta:

- Colocarse las mascarillas adecuadamente.
- Utilizar mascarilla de tres capas o más.
- No se deben utilizar mascarillas con válvulas de respiración o ventilación porque este tipo de mascarillas podrían no evitar que se propague el COVID-19 a otras personas.
- Las personas deben lavarse las manos (de no tener disponible agua y jabón debe utilizar alcohol) antes y después de ponerse o quitarse la mascarilla.
- Hay que cambiar la mascarilla si se humedece o está visiblemente sucia.
- Las mascarillas higiénicas deben ser cambiadas después de 3 horas de uso y las quirúrgicas después de 4 horas.



Lavarse las manos con agua y jabón:

- Antes y después de ingerir alimentos.
 - Antes y después de comprar alimentos.
 - Antes y después de utilizar el servicio sanitario.
 - Luego de toser o estornudar.
 - Si por alguna razón debe tocarse la cara.
 - Luego de manipular objetos comunes como lapiceros, barandas, ascensores, manillas y llavines de puertas.
 - Luego de estar en contacto con otras personas.
 - Luego de limpiar utensilios, herramientas, celular, computadoras, llaves de vehículo, entre otros.
 - Cuando se recibe un paquete de mensajería.
- Al finalizar el proceso de lavado, se debe sacudir las manos y proceder a secarlas con toallas desechables.**
 - En caso de que el cierre de la llave no sea automático, cerrar el tubo usando una toalla de papel.**



Medidas de limpieza y desinfección



- **Limpieza:** Se refiere a la eliminación de suciedad e impurezas de las superficies. Este proceso no elimina los virus y bacterias.
- **Desinfección:** Se refiere al uso de productos químicos, como desinfectantes registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA), para eliminar los virus y bacterias presentes en las superficies. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias, pero al combatir los virus y bacterias adheridos a las superficies luego de la limpieza

Residuos

- a) Las toallas de papel deben ser desechadas en un recipiente exclusivo para desechos del proceso de limpieza, el cual debe tener tapa y apertura de pedal.
- b) Los guantes y mascarillas serán desechados en un basurero que tenga bolsa y tapa diferente al anterior.

Contacto Cercano

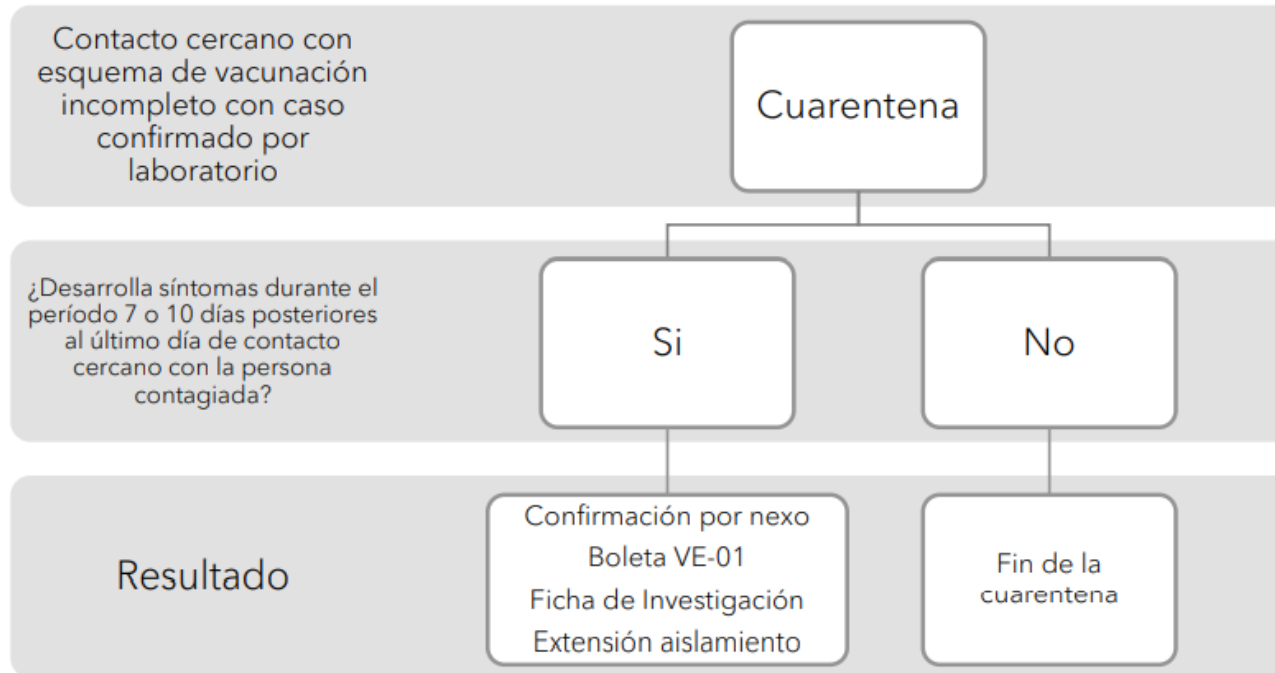
- Persona que sin haber utilizado las medidas de protección adecuadas ha estado en contacto cercano en algunas condiciones particulares con un paciente sospechoso o confirmado.

Caso Sospechoso

- Persona que cumple con criterios clínicos y epidemiológicos, debido a la alta circulación del virus.

Caso Confirmado

- Persona que se le ha detectado el virus SARS-CoV-2 por medio de pruebas de laboratorio.
- Por nexo epidemiológico, son las personas que residan en el domicilio de un caso confirmado y que presentan síntomas clínicos durante días posteriores los **1 a 10** de contacto cercano con la persona contagiada.



Si una persona desarrolla síntomas clínicos debe comprometerse a contactarse y atenderse en el centro de salud al que está adscrito/a para que valoren su situación de salud.

¿A quién se debe reportar en caso de presentar síntomas dentro de la Facultad de Ingeniería?

De acuerdo con los lineamientos emitidos tanto por el Ministerio de Salud como por la Universidad de Costa Rica el **personal y los estudiantes con síntomas clínicos de COVID-19 no deberá realizar actividades presenciales** en las instalaciones universitarias.

En el caso que un estudiante presente síntomas clínicos o cumpla con la definición de caso sospechoso, confirmado o contacto cercano realizando su actividad académica, este deberá informarlo a sus profesores. Los profesores deberán informar a la Licda. Katherine Porras, Jefe Administrativa de la EIB o bien a la Dra. Marta Montero, Directora, para la respectiva activación del protocolo.

No se realizan pruebas de detección de Covid-19 en la UCR.
Debe presentarse a su centro de salud de CCSS más cercano.

CASO POSITIVO DE COVID-19

DOCENTE

Clases Sincrónicas

Clases Asincrónicas

Abordaje de la Dirección de EIB

CASO POSITIVO DE COVID-19

ESTUDIANTE

Suministrar material de clases asincrónico

Reprogramar evaluaciones

Solicitar comprobante de asistencia de CCSS
Solicitar comprobante de resultados de PCR

Horario

- Lunes a Jueves de 8:00 am a 3:00 pm.
- Viernes de 8:00 am a 2:00 pm.

Requisitos

- Traer carnet de vacunación.
- Cédula de identidad.

¡Importante!

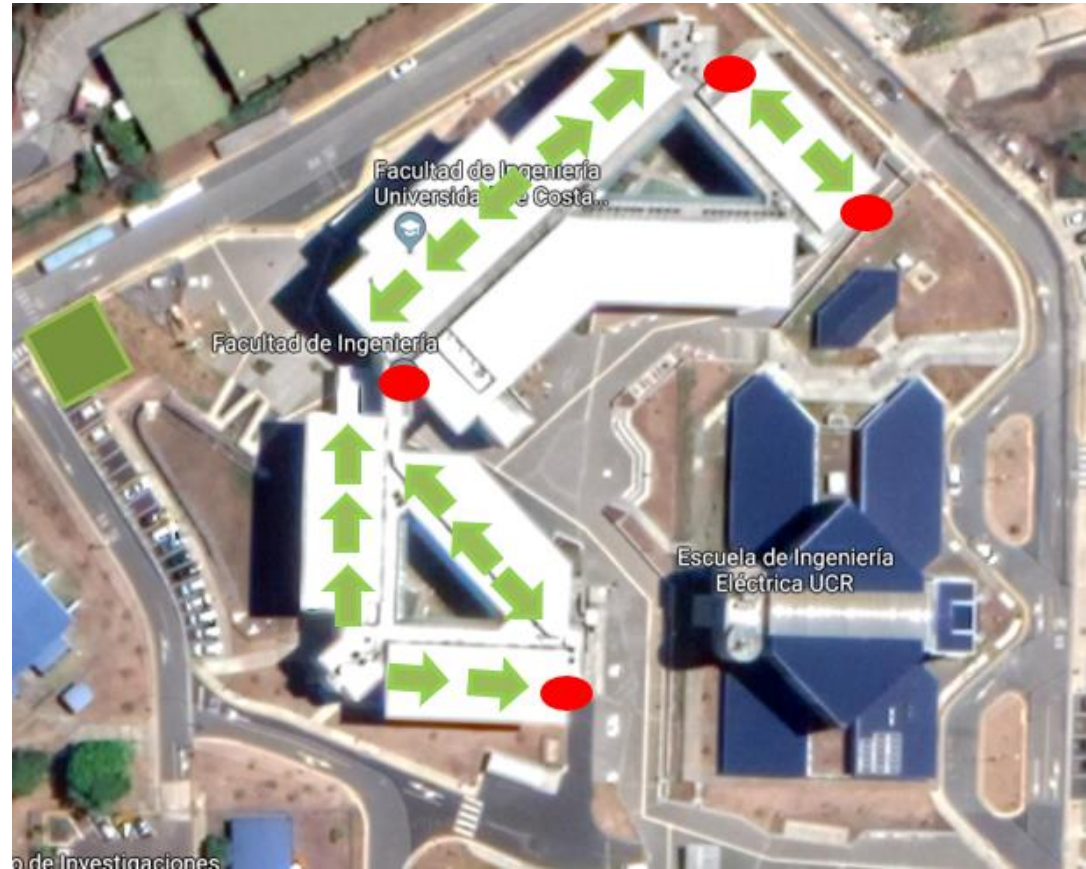
- Se atiende cualquier área del país.



**FOMENTEMOS LA
VACUNACIÓN!!!**

RUTAS DE EVACUACIÓN DEL EDIFICIO DE DOCENCIA Y ADMINISTRATIVO DE FACULTAD DE INGENIERÍA

- Salidas de Emergencia
- Punto de Reunión
- ← Rutas de Evacuación



RUTAS DE EVACUACIÓN DEL EDIFICIO DE LABORATORIOS FACULTAD DE INGENIERÍA

- Salidas de Emergencia
- Punto de Reunión
- ← Rutas de Evacuación



LUGAR	PERSONA	RUTA DE EVACUACIÓN
Oficinas administrativas Baños a la entrada	Katherine Porras	Escaleras a la entrada del edificio
Oficinas de profesores (5 piso)	Matías Chaves	Escaleras a la entrada del edificio
Oficinas de profesores (6 piso)	Ma. José Rodríguez	Escaleras a la entrada del edificio
Aulas de cómputo Baños al final Asociación de estudiantes	Raúl Barrios	Escaleras al final del edificio y salir por las puertas traseras (HABILITADAS)
Aulas del edificio de docencia	Profesor encargado del curso	Escaleras a la entrada y al final del edificio
Laboratorios	Ensio Pérez	Salidas frontales del edificio



El autocuidado para prevenir Covid-19 protege
nuestras familias.

